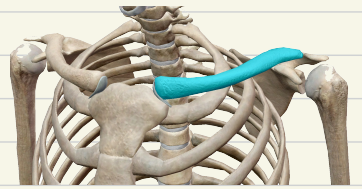


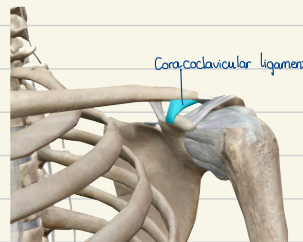
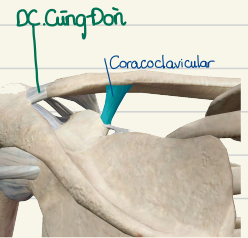
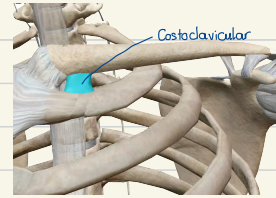
Chi Trên

X. Đòn

- X. Đòn
- Là 1 X. dài
 - 1 thân : cong hình chữ S
 - 2 đầu
 - trq : khớp X. Uế
 - ng : Khớp Mỏm Cứng Vai - X. Vai $\Rightarrow$ Tạo Đai Vai = Đai Ngực
 - Chức năng
 - Nâng đỡ cánh tay
 - Nối chi tr[^] - thân mình



- Thân
- 2 mặt
 - tr[^]
 - ng : gồ' ghề' $\rightarrow$ Sờ rở tr[^] da
 - trq : trơn nhẵn
 - d'
 - rất gồ' ghề'
 - trq : Vết ấn DC. Sườn Đòn $\rightarrow$ DC. Sườn Đòn Bám
 - ng : Củ non' $\rightarrow$ DC. Non'
 - Đường thng $\rightarrow$ DC. Thng
 - 2 bờ
 - trc
 - ng : lõm, gồ' ghề'
 - trq : lõm, dày
 - s
 - ng : lõm, gồ' ghề'
 - trq : lõm



- 2 Đầu
- Trq = Đầu Uế
 - Dài, to
 - Nối X. Uế $\rightarrow$ Diện khớp Uế
 - 2 DC. Uế Đòn Trc - Sau
 - Ng = Đầu Cứng Vai
 - Đet, rộng
 - Khớp X. Vai $\rightarrow$ Diện Khớp Mỏm Cứng Vai
 - DC. Cứng Đòn

Sternal end

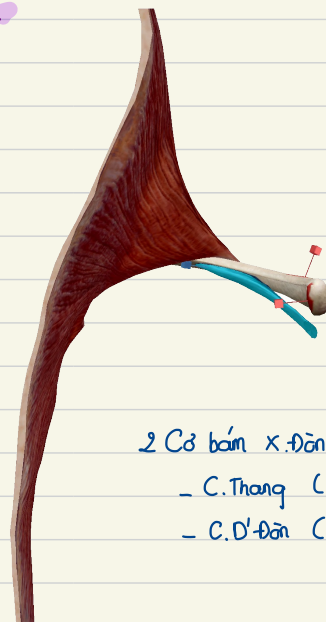
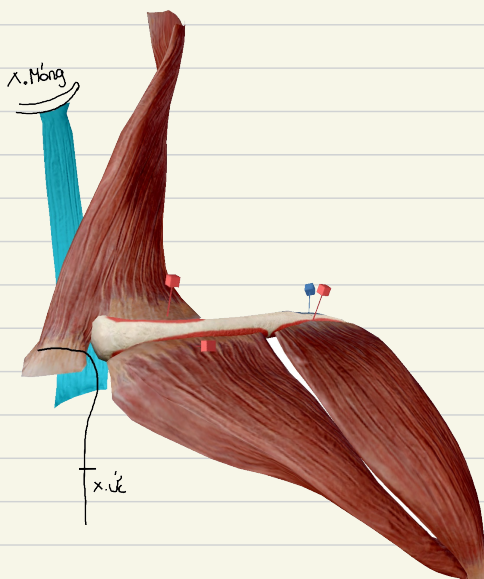
Corpus claviculae

Conoid Tubercle

Acromial end

* Khi chơi thường vung vai = đai vai $\Rightarrow$ X. Đòn dễ gãy hơn X. Vai

$\Rightarrow$ Gãy 1/3 ng - 2/3 trq X. Đòn



- 2 Cơ bám X. Đòn theo Bám tận
- C. Thng (1/2 tr[^] ng)
 - C. D' Đòn (1/3 trc giữa)

- Các cơ bám X. Đòn theo Z Uý
- + 1 phần C. ngực > (bám 1/2 d' trq)
 - + 1 phần C. Delta (bám 1/2 d' ng)
 - + C. Uế Đòn Chũm (bám 1/2 tr[^] trq)
 - + 1 phần C. Uế Móng (1 chút ở phía sau - Đầu trq)

Lyph
Mindmaps-Tina