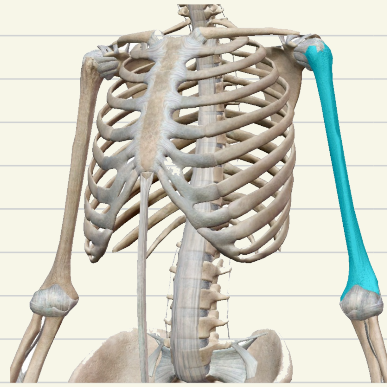


Chi Trên

X. Cánh tay

→ là 1 X dài
 { khớp X.Vai ở tr^
 { khớp X.Quay - X.Trụ ở d'
 , nên có 2 đầu 1 thân



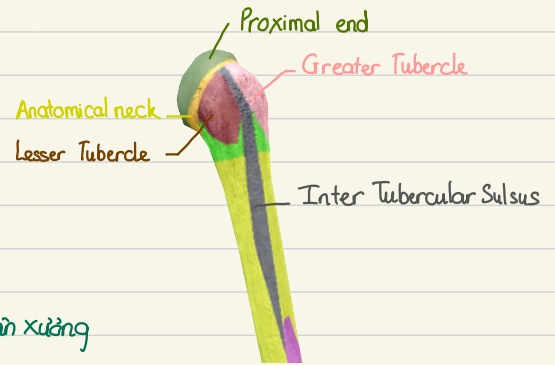
↳ Humerus

Mindmaps-Tina
 Cùng học Y khoa

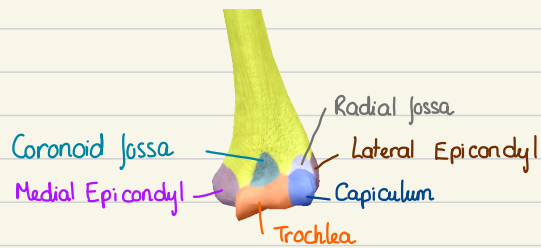


1 Thân
 { Trc - Ng - Lồi Cù Delta : Gờ ghe hình chữ V → C. Delta
 { S - R^ TK Quay : R^ xoắn chéo ↓ d' + ra ng → TK Quay + ĐM.C Tay Sâu
 ⇒ Khi gãy thân X.CT → có thể tổn thương TK Quay

2-Đầu Tr^ = Chỏm
 { Dạng 1/3 khối cầu
 { Ở x. tuổi : che phủ = sụn khớp
 { Cờ Giải phẫu - nằm ở mép sụn
 { Cù lùn ở ng
 { Cù bé ở trg
 { Rãnh gian cù - chạy dài → mặt trc trg của thân xương
 { Cờ phẫu thuật → th xảy ra gãy đầu tr^ X.C Tay



D'
 { Trc Ng Tr^: Hồ Quay
 { D: Chỏm Con
 { Trg Tr^: Hồ Vết
 { D: Rãnh Rọc
 { Ng Tr^: Mỏm Tr^ LC Ng
 { D: Lồi Cầu Ng
 { Trg Tr^: Mỏm Tr^ LC Trg
 { D': Lồi Cầu Trg
 { S - Tr^ Hồ Khuỷu
 { G^ - R^ TK Trụ - Giữa Mỏm Tr^ LC Trg + Mỏm Khuỷu



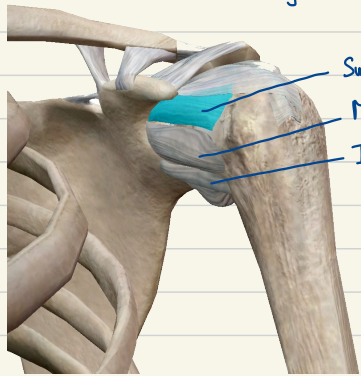
Khi gãy đầu d' → Gãy Tr^ /ngang qua Lồi Cầu + Rãnh Rọc
 ⇒ Bị các cơ kéo đứt
 ⇒ Khó chữa trị



Chi Trên

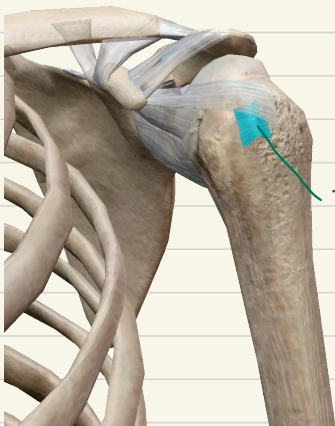
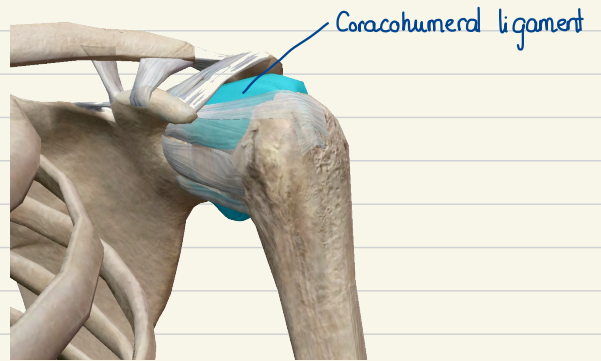
DC X. Cánh tay

DC. Nối X. Vai - X. Cánh Tay



Superior Glenohumeral ligament
Middle Glenohumeral ligament : Yếu + ÷ có cơ bảo vệ
Inferior Glenohumeral ligament (2 DC trc-s nhưng tính là 1)

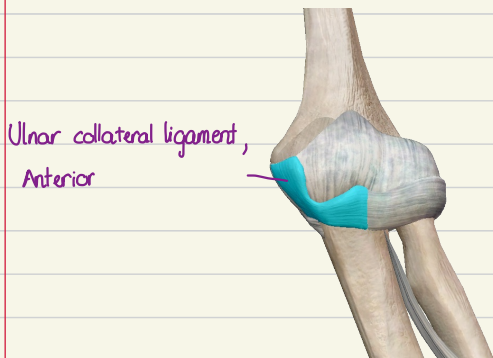
} => dễ trật ra trc



Transverse humeral ligament

Mindmaps-Tina
Cùng học Y khoa
2/1/20

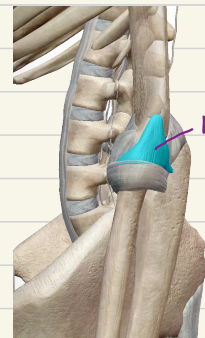
DC. Nối X. C. Tay - 2 X. Cánh Tay



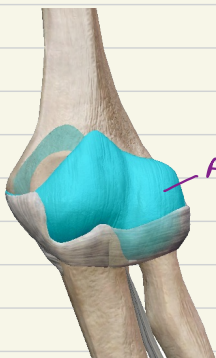
Ulnar collateral ligament,
Anterior



Annular ligament of radius



Radial collateral ligament



Articular capsule
(Elbow)



Ulnar collateral ligament,
Transverse



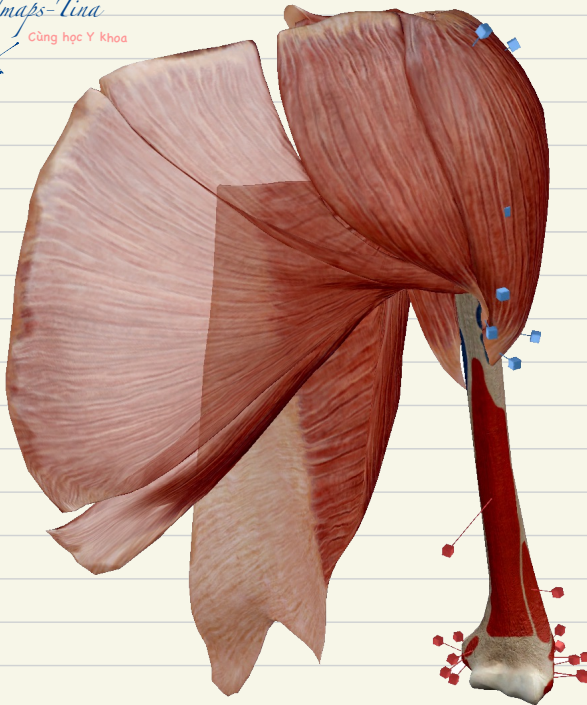
Ulnar Collateral Ligament

Chi Trên

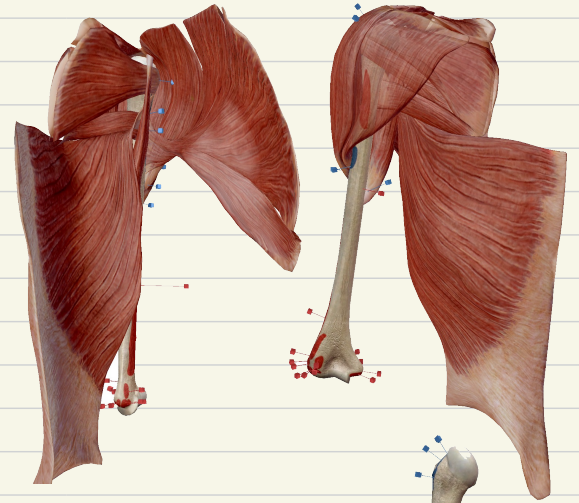
C X. Cánh tay

↳ Đơn này nh: nên vừa đọc kết hợp xem atlas

Mindmaps-Tina
Cùng học Y khoa



- Các Cơ cơ Bắp Tận tr X.C.Tay (1/2 tr X.CT)
- + C. Ngực Lớn (3 bó) → Mặt ng R~ Gian Cũ
 - + C. Delta (3 bó) → Lõi cũ Delta
 - + C. Qua - CTay → Mặt trq X.C.Tay
 - + C. Lưng Rộng → Đáy R~ Gian Cũ
 - + C. Tròn Lớn → Mặt trq R~ Gian Cũ
 - + C. Tr^ Gai → Củ Lớn
 - + C. D^ Gai → Củ Lớn
 - + C. Tròn Bé → Củ Lớn
 - + C. D^ Vai → Củ Bé tại mặt trc bao khớp vai
- Đọc theo bố s từ tr^ xuống

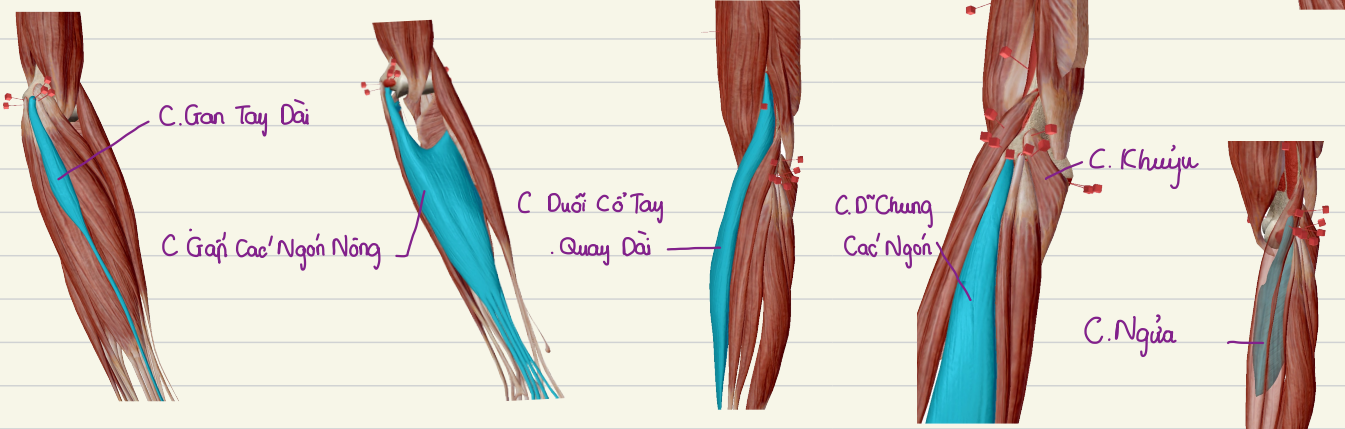


Các cơ cơ ng ứng Tr^ X.CT (Hầu như ở 1/2 d^ X.CT)

- + C. Cánh Tay → Mặt Trc 2/3 D^
- + Đầu Ng C. Tam Đầu CTay → 1/4 tr^ của mặt sau
- + Đầu Trq C. Tam Đầu CTay → Cơ mặt sau
- + Đầu Cánh Tay C. Sấp Tròn → Phần tr^ Mỏm tr^ LC Trq
- + C. Gai Cỏ Tay Quay → Phần D^ Mỏm Tr^ LC Trq
- + C. Gan Tay Dài → Phần D^ Mỏm Tr^ LC Trq
- + Đầu Cánh Tay C. Cỏ Cỏ Tay Trq → Phần D^ Mỏm Tr^ LC Trq
- + Đầu Cánh Tay C. Gai Các Ngón Nóng → Phần Đáy Mỏm Tr^ LC Trq
- + C. CTay Quay → 2/3 tr^ gờ của Mỏm Tr^ LC Ng + Vách Gian Cơ CTay
- + C. Dưới Cỏ Tay Quay Dài → Phía ng, Phần tr^ Mỏm Tr^ LC Ng + Vách Gian Cơ CTay
- + C. Giữa → Phía ng, Phần Tr^ Mỏm Tr^ LC Ng + DC. Bên Ng + DC. Bên Quay
- + C. Khuỷu → Phía s, Phần Tr^ Trq Mỏm Tr^ LC Ng + Mạc Cẳng tay
- + C. Dưới Cỏ Tay Quay Ngắn → Phần G~ Mỏm Tr^ LC Ng
- + C. Dưới Chung Các Ngón → Phần G~ Mỏm Tr^ LC Ng + Mạc Cẳng tay
- + C. Dưới Cỏ Tay Trq → Phần G~ Mỏm Tr^ LC N + Mạc Cẳng tay

nhấn sát nhau từ ng → trq

Các cơ xếp sát nhau theo thứ tự ng → trq



Chi Trên

Khớp Vai

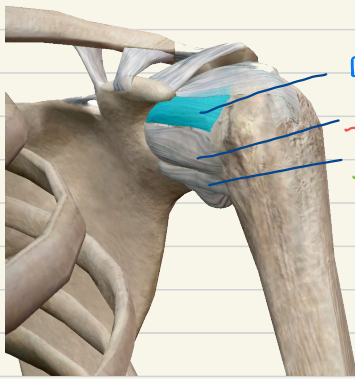
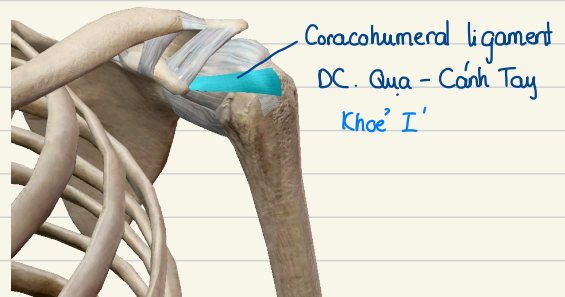
Khớp vai là 1 khớp Chỏm
 [Khớp giữa Ổ Chảo X. Vai - Chỏm X. CTay

Mindmaps-Tina
 Cùng học Y khoa

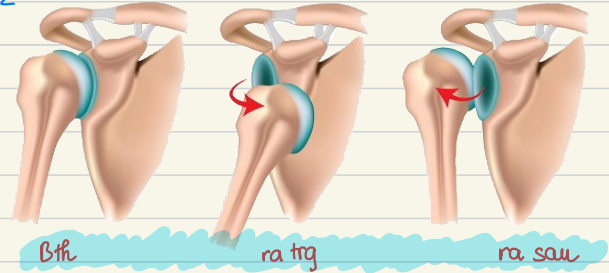
Mặt khớp
 Chỏm X. CTay có sụn khớp che phủ
 Ổ Chảo X. Vai là 1 hình hình trái xoan, nhỏ hơn chỏm X. CTay
 Sụn viền là 1 vành sụn bám quanh ổ chảo
 [Giúp Ổ chảo tăng S tiếp xúc với Chỏm - X. CTay
 Có 1 lỗ hở ở d' để tuỷ cũng hoạt dịch chui qua

Bao khớp
 Tr^ - Bám ở tr^ → bao quanh Ổ Chảo
 D' - Bọc quanh đầu tr^ X. CTay (Từ Cơ Giải Phẫu → Cơ Phẫu Thuật : cách sụn khớp 1cm)

DChống
 [DC. Qua - CTay khoe I'
 3 DC. Ổ Chảo Cánh Tay



DC. Tr^
 DC. G → D' DC. Giữa = có cơ tăng cường như ở tr^ → Dễ trật → Sai khớp vai trc trq
 DC. D'
 (2 DC trc-s nhưng tính là 1)
 → Là phần dày lên của Bao khớp ở mặt bên + trc
 → Giống hình chữ Z



Bao hoạt dịch
 [Là 1 bao áp vào mặt trq khớp
 Chứa hoạt dịch → củ động khớp dễ dàng
 Bao bọc quanh đầu dài gân C. Nhũ Đầu CTay
 [Trq Bao khớp - Nụ Bao Hoạt Dịch
 → Lq trực tiếp Mặt sau C. D' Vai qua lỗ hổng d' sụn viền của Bao Khớp

Động tác
 [Khớp vai có biên độ động tác rất rộng
 [Chi phối hợp tất cả động tác → Xoay vòng.

* Bao khớp Vai dày và viêm
 → Khớp vai bị đóng cứng
 → = VD đc

